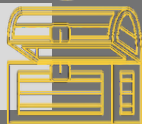


#inspiracjeBG



#materiałyBG



Świąteczny pakiet adwentowy dla rodzin

MALWINA KAŁUŻYŃSKA



www.bocianiegniazdoblog.pl



Od Autorki

Czas adwentu, czyli radosnego oczekiwania na Boże Narodzenie **może być okazją do tego, by umacniać wiarę, nadzieję i miłość w naszych domach.**

To w rodzinie dzieci budują swój obraz Boga, to tu odkrywają swoją niezbywalną godność dzieci bożych. Jako rodzice **możemy wykorzystać ten czas, by opowiedzieć i pokazać im, jak mocno i bezwarunkowo kocha nas Ojciec.** Możemy także zapraszać ich do wzrostu duchowego w stopniu, jaki są w stanie unieść. Możemy też zwyczajnie **cieszyć się z tego, że jesteśmy razem** i wszystkimi zmysłami doświadczać **wyjątkowej atmosfery świątecznych przygotowań.**

Ten Świąteczny pakiet adwentowy dla rodzin jest propozycją opartą na naszym domowym sposobie przeżywaniu tego czasu (przeczytasz o nim szerzej na moim blogu - link na końcu). **Nie każdy rodzic może pozwolić sobie na to, by codziennie robić z dziećmi piękne prace plastyczne i świąteczne wypieki. Na szczęście nie one są istotą Świąt,** lecz miłym, budującym więź dodatkiem do wymagającej codzienności. Nie każdy ma także możliwość czy nawet chęć do tego, by codziennie chodzić na roraty. Nie czyni to z niego złego rodzica czy chrześcijanina. **Nie chodzi o to, by zmuszać się do robienia rzeczy wbrew sobie i wbrew temu, co jest faktycznie możliwe, ale by robić "małe rzeczy wielką miłością"**. Dlatego planując zadania do kalendarza, lepiej włożyć do woreczków/ pudełeczek oraz na swoje barki mniej, ale z pokojem w sercu i uśmiechem na ustach, niż włożyć za dużo, narażając się na frustrację i niezgodę. Dbajmy o dzieci i o siebie też.

Życzę Waszej Rodzinie dobrego czasu w ten adwent! :-)

Malwina



Uwagi do pakietu

"Świąteczny pakiet adwentowy dla rodzin" jest przygotowany zgodnie z **duchowością katolicką**, z myślą o tych, którzy chcą przeżywać go z bliskości z Bogiem, sobą i rodziną. Jego celem nie jest narzucanie nikomu jedyne właściwego sposobu przeżywania adwentu. **Jest naszą propozycją**, z której można, ale nie trzeba skorzystać. Możesz też go dowolnie modyfikować w zależności od potrzeb i możliwości Waszej rodziny.



Jak my przygotowujemy się do adwentowego odliczania?

- Gromadzimy inspiracje i materiały (sporą część już masz :-);
- Przygotowujemy pudełeczka (ja kupiłam swoje w sklepie, już ponumerowane), ale równie dobrze możesz użyć ręcznie szytych woreczków, papierowych torebek czy czegokolwiek innego, w co będziesz wkładać drobiazgi na każdy dzień adwentu;
- Siadam (z Mężem) do planowania i wstępnie wybieram z listy te aktywności, które chce i mogę uwzględnić (bywa, że mam zasoby na lepienie pierogów, a bywa, że nie i wtedy odpuszczam); staram się przeplatać aktywności, np. trochę o Bogu, trochę plastyki, trochę czasu razem; to też dobry moment, by kupić rzeczy potrzebne do prac twórczych;
- Jak już wiem, czego chcę, to w noc przed rozpoczęciem adwentu drukuję sobie materiały (plakat i list przyklejam na wyeksponowanym miejscu), przygotowuję pudełeczka i ewentualnie materiały na kolejny dzień.












Co my wkładamy do naszego kalendarza?

- Liścik z zadaniem na dany dzień (bywa, że zmieniam go dzień wcześniej, np. jeśli wiem, że nie ma szans na wieczorny spacer, który wcześniej planowałam);
 - Element układanki (kartonik z cyfrą 1 do pudełeczka nr 1 itd.);
- Świąteczne drobiazgi (np. stempelki, naklejki, małe bombki, zawieszki, przy czym dzień po Mikołajkach jest tylko liścik i kartonik, bo to nasz "dzień dawania", a w Wigilię jest to figurka Dzieciątka Jezus z naszej szopki i sianko).



Co znajdziesz w pakiecie?

- 
Propozycje zadań dla dzieci na każdy dzień adwentu; zadania te są zaplanowane w taki sposób, aby stwarzać dzieciom okazje zarówno do rozwoju duchowego i umacniania więzi z najbliższymi, jak też umożliwić im: plastyczną, muzyczną, słowną i teatralną ekspresję twórczą, oczywiście w świątecznym klimacie;
- 
Pusty szablon do zaplanowania własnego kalendarza, na miarę własnych chęci i możliwości;
- 
List do dzieci na rozpoczęcie adwentu, który możesz wydrukować i powiesić w widocznym miejscu dodając imiona Twoich dzieci;
- 
Kolorowanekę adwentową z napisem;
- 
Liściki do dzieci, które wkłada się do poszczególnych okienek kalendarza, i które odczytuje się w kolejne dni (propozycje aktywności można modyfikować w zależności od potrzeb);
- 
Kalendarz adwentowy "Do Betlejem!" w formie plakatu z miejscami na naklejki/ odciski paluszka;
- 
Puzzle ze sztuką do wydrukowania: reprodukcja obrazu "Adoracja Dzieciątka" oraz dwie matryce z cyframi (od 1 do 24);
- 
Reprodukcje dwóch innych, wybranych obrazów przedstawiających scenę Zwiastowania NMP i Narodzenia Pana Jezusa;
- 
Linki do darmowych materiałów z Internetu na czas adwentu oraz do **wybranych piosenek świątecznych** z Polski i świata, z których sami korzystamy.

Propozycje aktywności

ROZWÓJ DUCHOWY

1. Rozmawiamy o tym, czym jest adwent i sprawdzamy, co się zmieniło w kościele;
2. Przyglądamy się obrazowi przedstawiającemu scenę Zwiastowania NMP i rozmawiamy o tym, co się wtedy wydarzyło i jakie to ma dla nas znaczenie (dla nas osobiście też);
3. Uczymy się modlitwy Zdrowaś Maryjo (np. śpiewając), modlimy się razem Aniołem Pańskim; w modlitwie wieczornej dodajemy wezwanie do św. Rodziny;
4. Wspólnie tworzymy wieniec adwentowy i poznajemy jego symbolikę;
5. Przygotowujemy świece/ lampiony i idziemy na roraty;
6. Siadamy wieczorem przy świetle lampionów, żeby porozmawiać o tym, jak mocno kocha nas Bóg i w jaki sposób nam to okazuje każdego dnia, napełniamy serduszka wdzięcznością;
7. Słuchamy opowieści o św. Mikołaju biskupie, a potem zamieniamy się w jego pomocników i staramy się zrobić przynajmniej jeden dobry uczynek;
8. Przygotowujemy upominki dla potrzebujących lub z serca dzielimy się tym, co mamy;
9. Idziemy na spacer w poszukiwaniu szopek bożonarodzeniowych, szukamy między nimi podobieństw i różnic;
10. Odgrywamy teatrzyk bożonarodzeniowy (kukiełkowy lub jasełka), poznajemy postaci: Maryję, św. Józefa, Dzieciątko Jezus, Anioła Gabriela, pasterzy, Trzech Mędrow i wyobrażamy sobie, co by było, gdybyśmy mogli spotkać narodzonego Jezusa, jak niegdyś pastuszkowie;
11. Uczymy się kolęd i śpiewamy je razem, zastanawiamy się, które lubimy najbardziej; próbujemy wymyślić własny sposób na wielbienie Boga śpiewem tańcem i/ lub grą na instrumentach;
12. Przygotowujemy (lub rysujemy) szkatułki z darami dla Jezusa - z tym, co sami chcielibyśmy Mu podarować, gdybyśmy mogli przybyć do stajenki niczym Mędrcy ze Wschodu;
13. Pieczemy wspólnie chleb lub ciasteczka, którymi częstujemy naszych sąsiadów,
14. Zapraszamy samotną osobę na Wigilię i zostawiamy dla niej miejsce przy stole;
15. Czytamy Ewangelie o narodzeniu Pana Jezusa, oglądamy obrazy przedstawiające sceny Adoracji i próbujemy zanurzyć się w blasku betlejemskiej stajenki.



UMACNIANIE WIĘZI

1. Pieczemy i dekorujemy pierniczki, próbujemy ich (wszystkich) nie zjeść;
2. Czytamy razem książeczki o tematyce świątecznej i rozmawiamy o tym, co nam się w nich podoba, a co nie;
3. Szukamy obrazków ze Św. Mikołajem ukrytych w domu (dzieci, a potem rodzice);
4. Piszemy listy do św. Mikołaja i zostawiamy je przed snem pod poduszką;
5. Bawimy się w pędzące renifery/ kulig - dzieci siadają na kocach i dzwonią dzwonkami, a rodzice ciągną je po pokoju (parskając ze zmęczenia);
6. Spędzamy rodzinną niedzielę grając w ulubione gry planszowe i zajadając się mandarynkami obranymi przez dzieci;
7. Robimy sobie ucztę z pieczonych jabłek z rodzynkami i cynamonem; bawimy się w rozpoznawanie przypraw po zapachu
8. Robimy wielkie rodzinne lepienie pierogów;
9. Sprzątamy dom w rytmie krakowiaka lub do ulubionej świątecznej muzyki, poznajemy świąteczne utwory z innych krajów;
10. Poznajemy polskie tradycje bożonarodzeniowe i wybieramy ulubioną, pytamy rodziców i dziadków o miłe świąteczne wspomnienia z ich dzieciństwa;
11. Uczymy się mówić: "Wesołych Świąt Bożego Narodzenia" w kilku językach;
12. Poznajemy zwyczaje świąteczne innych krajów i kultur (szukamy razem informacji);
13. Słuchamy muzyki z baletu "Dziadek do orzechów" - zastanawiamy się, jakie uczucia w nas budzi i próbujemy ruchem i tańcem pokazać, o czym opowiada;
14. Robimy sobie pamiątkową, fotograficzną sesję świąteczną;
15. Pieczemy razem tort dla Pana Jezusa, którym dzielimy się przy świątecznym stole;
16. Bierzymy termos z herbatą/ kakao oraz ciastka i idziemy na wieczorny spacer w poszukiwaniu świątecznych dekoracji, iluminacji lub kiermaszu;
17. Składamy sobie nawzajem świąteczne życzenia i dzielimy się opłatkiem oraz celebруем wigilijną kolację w duchu akceptacji dla siebie i innych.



PLASTYCZNO-TWÓRCZE AKTYWNOŚCI

1. Piszemy, dekorujemy (np. techniką origami z kótek) i wysyłamy razem kartki świąteczne do bliskich (dziadków, rodziców chrzestnych, wybranych kolegów i koleżanek);
2. Tworzymy ozdoby świąteczne z zebranych szyszek, igliwia i waty;
3. Gramy koncert dla Św. Mikołaja w podziękowaniu za otrzymane prezenty (jeśli nie mamy instrumentów, tworzymy je z tego, co znajdziemy pod ręką);
4. Dekorujemy styropianowe bombki uproszczoną techniką decoupage'u;
5. Robimy dzień zabaw: łowimy bombki łyżką cedzakową, szukamy ukrytych obrazków pod kołderką z igliwia czy tworzymy własną, planszową grę matematyczną "wyścigi reniferów";
6. Tworzymy zawieszki choinkowe w formie gwiazdek z drewnianych szpatulek i ozdabiamy je wg uznania (np. watą, cekinami czy też drucikami kreatywnymi);
7. Robimy ozdoby choinkowe z masy porcelanowej/ masy solnej lub glinki samoutwardzalnej, malujemy je wg uznania;
8. Tworzymy razem lampiony ze słoików przy użyciu różnych technik (np. oklejamy je kolorową bibułką, malujemy je farbami, obwiązujemy sznurkiem lub też obtaczamy w barwionej soli), rozświetlamy nimi mrok podczas wieczornego czytania;
9. Przygotowujemy zaskakujące, spersonalizowane prezenty lub karty upominkowe dla siebie nawzajem i pakujemy je w ręcznie ozdobiony szary papier;
10. Malujemy rączkami "portret" choinki na dużej kartce (zamiast pędzli możemy użyć także: gąbek, patyczków "do uszu", pomponika trzymanego przez klamerkę czy grzebienia);
11. Tworzymy własną szopkę (z papieru, piernika lub surowców wtórnych);
12. Wycinamy sylwety postaci z szopki i bawimy się w teatrzyk kukiełkowy i/lub teatr cieni;
13. Robimy najdłuższy na świecie papierowy łańcuch wdzięczności (i/lub dobrych uczynków, ale tak bez presji) i dekorujemy nim dom;
14. Wcielamy się w Trzech Mędrców ze Wschodu - tworzymy lunety z oklejonych kolorowym papierem rolek po rącznikach papierowych i wypatrujemy gwiazdy betlejemskiej;
15. Ubieramy wspólnie choinkę i dekorujemy dom, by każdy miał w tym swój znaczący wkład i nie przejmujemy się tym, że nie jest idealnie.



ADWENT 2024 *nasz rodzinny kalendarz*

	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SB	NDZ
2	3	4	5	6	7	8	1 grudnia
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24 - Wigilia						



ROZWÓJ
DUCHOWY



UMACNIANIE
WIĘZI

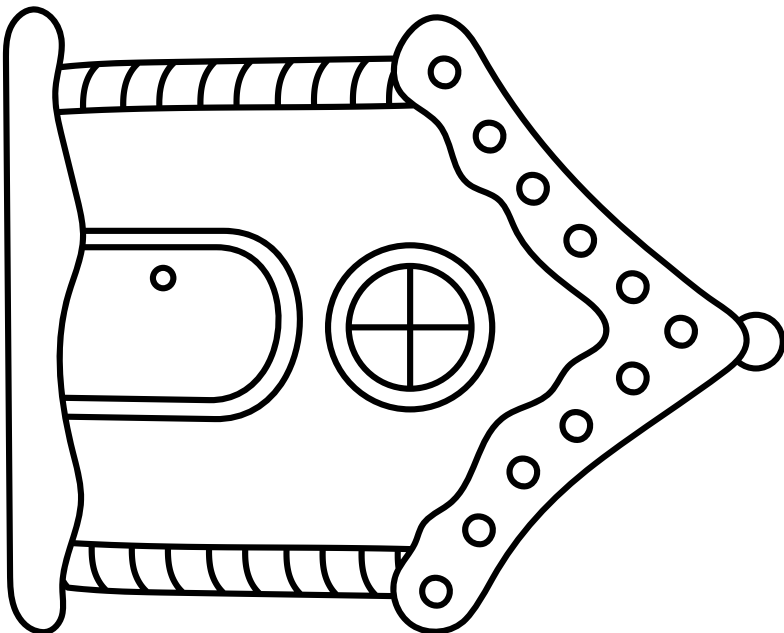
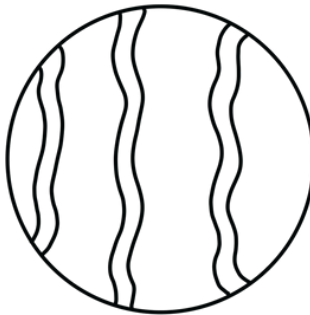
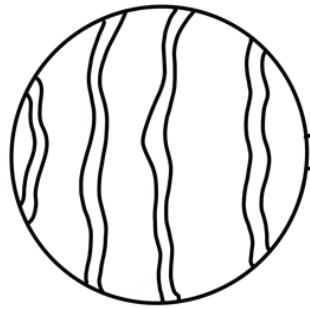
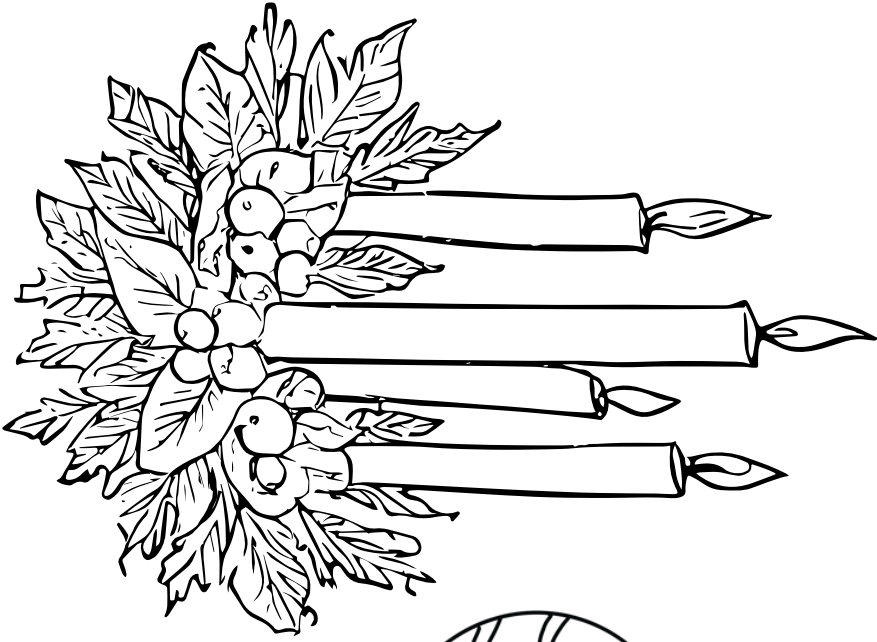


PLASTYCZNE
AKTYWNOŚCI



CO BĘDZIE
POTRZEBNE





A

D

V

E

N

T



Kochane dzieci,

Rozpoczął się adwent - wyjątkowy czas w roku, w którym przygotowujemy się do Świąt Bożego Narodzenia, czyli do spotkania z maleńkim Jezusem.

Nie możemy się już doczekać, a Wy?

Jak dobrze przygotować się na to spotkanie?

Możemy towarzyszyć Maryi na modlitwie, czyli rozmowie z Bogiem. To pomoże nam uporządkować nasze serduszka i zrobić miejsce Dzieciątku Jezus.

Możemy też wykonać razem specjalne zadania - po jednym na każdy dzień. Aby umilić sobie to wielkie, rodzinne odliczanie do Świąt, codziennie otrzymacie drobny upominek. Zbierajcie fragmenty układanki z tajemniczym obrazem i kroczone po kroczeniu dotrzemy razem do Betlejem!

Życzymy Wam dobrego i radosnego adwentu!

Mama i Tata

Liściki do dzieci

Zapytajcie rodziców, co to jest Adwent i skąd wiemy, że się zaczął? Może uda Wam się pójść do kościoła i zobaczyć, co się w nim zmieniło? Jaki kolor ma teraz szata księdza?

W czasie adwentu możemy czuwać z Najświętszą Maryją Panną, czyli mamą Pana Jezusa. Dziś Rodzice obudzili Was bardzo wcześnie, gdy na dworze było jeszcze ciemno. Nie było łatwo wstać, ale czeka Was wyjątkowy czas. Weźcie lampion lub świecę, które rozświetlą mrok nocy i wybierzcie się z rodzicami na roraty, czyli na radosną mszę oczekiwania. Ciekawe, co zmieniło się w kościele?

Przygotujcie z rodzicami lampiony. Znajdźcie w domu puste słoiki i pomalujcie je farbami przy użyciu szablonu lub oklejcie je kawałkami kolorowej bibułki. Wieczorem możecie przy ich świetle posłuchać Słów, które Pan Bóg kieruje do nas z Miłości.

Zapytajcie, co oznaczają cztery świece na wieńcu adwentowym i po co dekorujemy nim dom w czasie adwentu?

Obejrzyjcie obraz przedstawiający Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie. Co czujecie, gdy na niego patrzycie? Czy wiecie, co dokładnie się wydarzyło podczas spotkania Maryi z Aniołem? Porozmawiajcie o tym z Rodzicami.

Poproście rodziców, żeby opowiedzieli Wam historię Świętego Mikołaja biskupa. Możecie obejrzeć krótki filmik o jego życiu, Poszukajcie obrazków ze św. Mikołajem ukrytych w różnych zakamarkach domu. Ciekawe, czy uda Wam się je wszystkie znaleźć! Może Wy macie ochotę zrobić rodzicom podobną zabawę i sami schować obrazki w różnych miejscach?

Napiszcie i udekorujcie z rodzicami kartki świąteczne dla waszych bliskich (dziadków, chrzestnych, a może także kolegów i koleżanek). Pamiętajcie, żeby się podpisać! Wybierzcie się razem na pocztę, żeby wysłać kartki.

Czy już wiecie, o jakim prezencie marzycie? Napiszcie z rodzicami list do Św. Mikołaja i zostawcie go wieczorem pod poduszką. Jeśli macie ochotę, możecie poczęstować św. Mikołaja ciasteczkami.

Czy Święty Mikołaj zostawił Wam jakiś upominek w drodze na biegun północny? W podziękowaniu zagrajcie dla niego piękny koncert przy użyciu instrumentów perkusyjnych, które macie w domu lub które specjalnie na tę okazję wspólnie wykonacie (np. z pudełek, patyków czy butelek z groszkiem).

Ważne jest nie tylko to, czy coś dostajemy, ale także to, czy potrafimy dawać. Dziś sami zamieńcie się w pomocników Św. Mikołaja i zróbcie jakiś dobry uczynek, np. zapytajcie mamę, jak możecie jej pomóc.

Czas na wieczorny, rodzinny spacer w poszukiwaniu dekoracji i światełek. Nie zapomnijcie o termosie z zimową herbatką i ulubionych ciasteczkach!

Piękny jest blask stajenki betlejemskiej. Dziś po prostu pobądźcie chwilę z Jezusem w ciszy.



 Czas na ucztę z pieczonych jabłek z rodzynkami i cynamonem. Nie tylko pięknie pachną, ale też wspaniale smakują, zwłaszcza, gdy się je razem! A jak będziecie mieć pełne brzuszki, zabierzcie się do rysowania :-)



 Zapytajcie rodziców, co powstanie z połączenia bombek i łyżki cedzakowej? Albo obrazków i igiełek z choinki? Oto dzień szalonych zabaw! Może wymyślicie własną grę planszową albo pobawicie w tropiciela zapachów?

 Czas na robienie pierników! Niech dom wypełni się korzennym aromatem, a paluszki skleją od robienia ludzików, domków, gwiazdek i czego tylko chcecie! To niełatwe, ale postarajcie się nie zjeść wszystkiego przed Świętami!

 Spróbujcie rozgrzać zmarznięte paluszki robiąc z mamą ozdoby z masy solnej/ porcelanowej. Ciekawe, jakie kształty powstaną? Nie zapomnijcie też posprzątać po pracy. Może pomoże Wam w tym piosenka o Aniołkach?

 Czas na wielkie, rodzinne lepienie pierogów! Wyciągnijcie stolnicę, watek, mąkę i do dzieła! Ciekawe, ile pierogów powstanie? Zapytajcie rodziców, jakie inne potrawy znajdują się na Waszym wigilijnym stole. Na którą czekacie?

 Zróbcie ozdoby choinkowe z drewnianych szpatulek. Niech każda będzie inna, wyjątkowa i ozdobi dom. Zapytajcie rodziców, czy znają jakieś świąteczne piosenki w innych językach. Macie ochotę ich razem posłuchać?

 Gdy narodzi się Pan Jezus, wszyscy będziemy wielbić Boga śpiewem. Żeby to zrobić najpiękniej, musimy najpierw trochę poćwiczyć. Zaśpiewajcie swoje ulubione kolędy i spróbujcie nauczyć się nowych. To wspaniała okazja do wspólnego muzykowania.

 Dziś macie ważne zadanie - zrobienie najdłuższego, świątecznego łańcucha wdzięczności z kolorowego papieru! Ciekawe, ile będzie miał metrów? Zmierzcie go stopami, miarką i jak jeszcze macie ochotę. A może spróbujecie dodać nowe ogniwo za każdym razem, gdy uda Wam się zrobić jakiś dobry uczynek?

 Czy wiecie, że jest specjalna modlitwa, która opowiada o tym, jak w brzuszku Maryi pojawił się Pan Jezus? To Anioł Pański. Pomódlcie się nim dzisiaj, a Rodzice przypomną Wam historię Zwiastowania Maryi.

 Czas na sesję zdjęciową! Wybierzcie ulubione świąteczne (niekoniecznie odświętne) ubrania, może jakieś rekwizyty i zróbcie sobie piękną pamiątkę rodzinnego świętowania.

 Posłuchajcie muzyki z „Dziadka do orzechów”. Co czujecie, gdy jej słuchacie? Spróbujcie wcielić się w tancerzy i opowiedzieć swoim tańcem, o czym opowiada ta muzyka.

 Wskakujcie na kocyki i pobawcie się z rodzicami w pędzące renifery (nie zapomnijcie o dzwoneczkach!), a potem w "zamarznęte figurki" do muzyki (jak długo wytrzymacie bez ruchu?). Wymyślcie też własne świąteczne zabawy.

 Dziś zapraszamy Was na teatrzyk bożonarodzeniowy. Potrzebujemy dwóch krzeseł, koca i kukiełek. Posłuchajcie opowieści o Narodzeniu Pana Jezusa. Jakie postaci rozpoznajecie? A może macie ochotę sami odegrać scenki? Jak myślicie, jakby to było móc przenieść się w czasie i spotkać Jezusa?



Choć za oknem przyroda zapada już w zimowy sen, zostawiła nam jednak swoje skarby - szyszki, igły, owoce rokitnika... Poszukajcie ich na spacerze i wykorzystajcie do wspólnych zabaw w dotykanie, sortowanie i przeliczanie. Spróbujcie wykonać z nich razem ozdoby, którymi udekorujecie dom.

Przeczytajcie z rodzicami ulubione, świąteczne książeczki (o Bożym Narodzeniu lub inne, które przykują Waszą uwagę). Która najbardziej Wam się podoba? A której nie lubicie i dlaczego?

Łatwo kupić bombki. Jeszcze łatwiej je potłuc. Czemu samemu nie zrobić bombek, które się nie tłuką?

Czy każdy świętuje tak samo? Poszukajcie wspólnie z rodzicami informacji o tym, jak świętują ludzie w innych krajach, a może i w innych domach w Polsce. Posłuchajcie piosenek świątecznych w różnych językach.

Sprawdźcie, jak można życzyć "Wesołych Świąt Bożego Narodzenia" w różnych językach. Brzmienie którego języka najbardziej Wam się podoba? Spróbujcie nauczyć się wymówić te życzenia.

Czy wiecie kto mieszka obok Was? Upieczcie dziś z rodzicami ciasteczka i poczęstujcie nimi Waszych sąsiadów. Może znacie samotną osobę, którą można zaprosić na Wigilię? Pamiętajcie, by zostawić dla niej nakrycie na stole.

Dziś spotykacie się z babcią i dziadkiem. Poczęstujcie ich orzechami i mandarynkami (które sami obierzecie), pograjcie razem w ulubione gry i opowiedzcie, czego dowiedzieliście się o adwencie. Poproście ich, żeby opowiedzieli Wam o tym, jak świętowali adwent i Boże Narodzenie, gdy byli mali.

Lubicie niespodzianki? Co powiecie na to, żeby przygotować dla siebie nawzajem karty upominkowe, które Was miło zaskoczą i pomogą okazać sobie miłość? Pomyślcie, z czego każdy by się ucieszył, a co samo możecie podarować. Może komuś brakuje czasu na wspólną zabawę albo pomocy przy zmywaniu?

Czas ubrać choinkę! Wyciągnijcie świąteczne ozdoby i udekorujcie nimi dom, by było jeszcze piękniej!

Za dwa dni będzie Wigilia! Zanim spotkamy się przy świątecznym stole, przygotujcie lunetę, którą będziemy wypatrywać na wieczornym niebie pierwszej gwiazdki (tak jak robili to trzej Mędrcy ze Wschodu). A gdybyście mogli wraz oddać pokłon Jezusowi w stajence, co chcielibyście Mu podarować? Może przygotowujecie taki dar?

Już jutro będziemy świętować narodziny Pana Jezusa! On wraz ze Św. Mikołajem obdarzą nas prezentami. Wy możecie podarować Mu najpiękniejszy prezent - czyste serduszka. Pamiętajcie o modlitwie, czyli o tym, by zwracać swoje myśli ku Bogu.

Upieczcie razem urodzinowy tort dla Jezusa, który wspólnie zjemy przy świątecznym stole.

Dziś Wigilia! Udekorujcie razem z rodzicami dom na narodziny Pana Jezusa. Pomóżcie nakryć do stołu, a pod obrus na stole włóżcie sianko na pamiątkę betlejemskiej stajenki. Pamiętajcie o miejscu dla niespodziewanego gościa. Gdy spotkacie się z Bliskimi przy wigilijnym stole, podzielcie się opłatkiem i dobrymi życzeniami. Błogosławionych, czyli radosnych Świąt!



Do Betlejem!



24

21

22

23



18 19 20

17 16



14 15

12 11 10



8 9

7 6 5



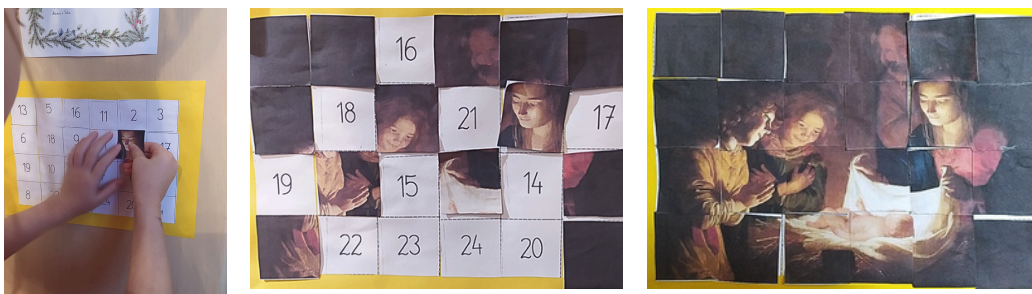
4 3 2 1



Puzzle do kalendarza

Jedną z rzeczy, którą można włożyć do kalendarza adwentowego jest element przygotowanej wcześniej układanki. Każdego dnia dzieci wyciągają z pudełka/ woreczka jeden "puzzle" z obrazkiem po jednej stronie i z cyfrą po drugiej. Następnie przyklejają go (z pomocą rodziców, jeśli jest taka potrzeba) na wyeksponowaną na ścianie lub tablicy matrycę.

Przez cały adwent powoli odsłania się obrazek (np. fragment reprodukcji wybranego obrazu Św. Rodziny - ja proponuję "Adorację Dzieciątka" Gerrita van Honthorsta), a dzieci mogą wysnuwać przypuszczenia, co na nim jest. Przy okazji mają szansę rozwijać gotowość do uczenia się matematyki - poznają i nazywają cyfry oraz przeliczają i porównują, ile już dni adwentu za nimi, a ile jeszcze przed nimi. Mają także szansę poznać nowe dzieło sztuki i rozwinąć swoją wrażliwość estetyczną.





”Adoracja Dzieciątkła” - Gerrit van Honthorst (Wiedeń, ok. 1410 r.)

3	2	11	16	5	13
17	1	21	9.	18	6.
12	14	7	15	10	19
4	20	24	23	22	8

”Adoracja Dzieciątka“ Gerrita van Honthorsta

Do przyklejenia na odwrocie obrazu i pocięcia



13	5	16	11	2	3
6.	18	9.	21	1	17
19	10	15	7	14	12
8	22	23	24	20	4

”Adoracja Dzieciątka“ Gerrita van Honthorsta

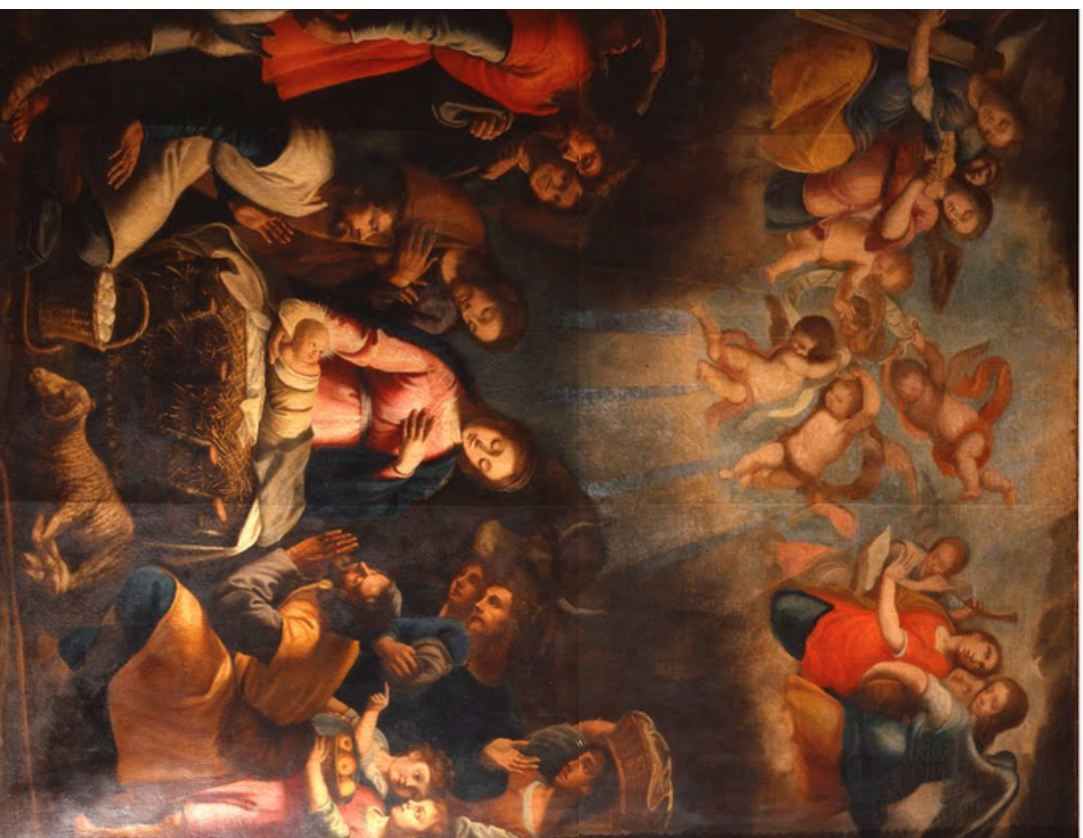
Do przyklejenia na ścianie/ tablicy





"Zwiastowanie" - Fra Filippo Lippi

(Włochy, XVI w., tempera na desce, National Gallery of London)



"Adoracja pasterzy" - André Reinoso

(Portugalia, 1635, Museu de São Roque)

Zasoby internetu

- **Szablony do druku - origami z kótek** na kartki świąteczne:

<https://www.bocianiegniazdoblog.pl/szablony>



- **Figury do teatrzyku** bożonarodzeniowego do druku:

<https://www.gathered.how/papercraft/free-illustrated-nativity-scene-printables/>

<https://woojr.com/printable-christmas-nativity-set/>



- **Figury do teatru cieni** do druku:

https://www.freepik.com/free-vector/flat-christmas-nativity-scene-silhouette_33436103.htm

https://www.freepik.com/free-vector/flat-christmas-nativity-scene-silhouette_33436107.htm

https://www.freepik.com/free-vector/flat-christmas-nativity-scene-silhouette_33436120.htm#fromView=keyword&page=1&position=42&uuid=7bb349fe-8829-43e3-a51e-d522d291d52f



- **Krótką animacją o Św. Mikołaju** (z serii "O Świętych dla dzieci")

https://www.youtube.com/watch?v=Wlwymk_RGwA



- **Rysunek Św. Mikołaja biskupa** (zabawa w szukanie karteczek):

<https://pl.dreamstime.com/%C5%9Bwi%C4%99ty-miko%C5%82aj-lub-sinterklaas-rysunek-zimowy-znak-odizolowany-od-bia%C5%82ego-image162306051>



- **Kolorowanka numerowana - Św. Rodzina:**

<https://www.supercoloring.com/coloring-pages/christmas-nativity-scene-color-by-number?tag=57980>



- Sprawdzony **przepis na masę porcelanową:**

<https://ekodziecko.com/masa-porcelanowa>



- **Pomysły na proste i niskobudżetowe ozdoby świąteczne DIY i relacja z naszego adwentu** na moim blogu:

<https://www.bocianiegniazdoblog.pl/kalendarz-adwentowy-i-swiateczne-aktywnosci-%E2%80%93-garsc-inspiracji>



Co oprócz/ zamiast radiowych przebojów?



„Kolędy i pastorałki“ Wandy Chotomskiej (książka z płytą CD)

Utwory w różnych, nietypowych aranżacjach (m.in. rock and roll, muzyka góralska) śpiewa dziecięcy chód Łejery. Moje dzieci lubią sprzątać z Aniołkami w rytmie krakowiaka :-)

<https://www.youtube.com/watch?v=CPHHJTInE7M>



„Navigatio Nativitas“ Koncert Chóru Polskiego Radia i Doroty Miśkiewicz

Kolędy i pastorałki w jazzowym opracowaniu Pawła Tomaszewskiego.

https://www.youtube.com/watch?v=BADK_GEfEII



Świąteczne utwory ze świata

muzyka z baletu "Dziadek do orzechów" Piotra Czajkowskiego

<https://www.youtube.com/watch?v=jNQWdaFoiN4>



"Frosty the Snowman" (Ella Fitzgerald śpiewa po angielsku)

<https://www.youtube.com/watch?v=Hmw4Fu4XupE>



"Szchedrik" (kolęda ukraińska)

<https://www.youtube.com/watch?v=mhzsPtAAd4c>



"O Tannenbaum" (niemiecka piosenka dziecięca)

<https://www.youtube.com/watch?v=27JleM39TPY>



"An Chéad Nollaig" (irlandzka piosenka dziecięca)

<https://www.youtube.com/watch?v=IgpLOPAGLI>



"Zumba, Zumbale al Panderero" (hiszpańska kolęda)

<https://www.youtube.com/watch?v=sUMOS4hrLhg>



Mam nadzieję, że przygotowane przez mnie materiały okażą się dla Ciebie pomocne i spędzisz ze swoimi dziećmi dobry, rodzinny adwent, a potem **piękne, radosne Świąta** Bożego Narodzenia :-). Tego Wam z serca życzę!

Zapraszam Cię również do odwiedzenia mojego **bloga** oraz **kanału na YouTube**, gdzie dzielę się swoją twórczością z myślą o dzieciach, rodzicach i opiekunach.

www.bocianiegniazdoblog.pl



<https://www.youtube.com/@mamypiosenkiBG>



A jeśli masz ochotę podzielić się swoim komentarzem na temat materiałów lub zobaczyć, czym dzielę się na co dzień, czekam na Ciebie tutaj:



IG: [@bocianie.gniazdo.blog](https://www.instagram.com/bocianie.gniazdo.blog)

FB: [@bocianiegniazdoblog](https://www.facebook.com/bocianiegniazdoblog)

Malwina

